

**Ausschreibung-Monoskikurs  
für Anfänger und Fortgeschrittene  
von Mittwoch den 09.01.2019 bis Sonntag den 13.01.2019  
Teilnahme nur für VQÖ-Mitglieder**

- Veranstalter:** Verband der Querschnittgelähmten Österreichs ( VQÖ )  
Beitritt zum Verband bei Kursbeginn möglich.  
Jährlicher Mitgliedsbeitrag EUR 25,-
- Kursleitung:** Roman Kopp, Staatlich geprüfter Instruktor für  
Behindertenskillauf/ÖSV D-Trainer für  
Behindertenskiereennlauf  
Tel. Nr. 0650 9830234      Mail- [jutta-roman@aon.at](mailto:jutta-roman@aon.at)
- Kursort:** Gröbming / Donnersbachwald-Riesneralm
- Unterkunft:** Hotelpension Reisslerhof, Mitterberg-Zirthing 24,8962 Gröbming  
[www.reisslerhof.at](http://www.reisslerhof.at)  
Zimmerkontingent ist reserviert- Zimmereinteilung vor Ort  
EUR 256,-- pro Person inkl. HP im Doppelzimmer  
ist direkt im Hotel zu bezahlen.  
**Keine Einzelzimmerbuchung möglich!**
- An/Abreise:** Mittwoch 09.01.2019 bis **18.00 Uhr** - Sonntag 13.01.2019 nach  
dem Mittagessen.
- Kurskosten:** **EUR 248,--** ohne Leihgebühr des Monoski´s  
**EUR 160,--** für Begleitpersonen- Liftkarte bitte selbst lösen.  
**EUR 408,--** mit Leihgebühr (Leihgebühr EUR 40,-- pro Tag)  
Von den Kurskosten werden EUR 160,-- bei Kursantritt  
rückerstattet oder für Stornokosten verwendet.  
Kostenunterstützung für Instruktoeren, Helfer und Liftkarte durch  
den VQÖ, daher ist eine Mitgliedschaft notwendig.  
Anmeldeformular unter [www.vqo.at](http://www.vqo.at)

**Leistungen:** Staatl. geprüfte Instruktoeren und Helfer für Anfänger und Fortgeschrittene, Liftbetreuung.  
Leihgeräte der Firma Praschberger werden organisiert.  
Technik und Carving-Training für Fortgeschrittene.  
Videoanalyse.

**Vorbereitung:** **Krafttraining der Arm- und Schultermuskulatur!**  
**Teilnehmer mit eigenem Monoskigerät- Sessellifttauglichkeit**  
**sowie Funktion überprüfen!**  
**Kopie des Behindertenpasses mit dem Eintrag**  
**100% Behinderung / Der Inhaber des Passes bedarf einer**  
**Begleitperson.**

**Ausrüstung:** **Achtung - Sturzhelmpflicht !** Sturzhelm mit passender Skibrille, Skihose, Skijacke - keine dicke Daunenjacke, Skiunterwäsche, 2 Paar Handschuhe- keine Fäustlinge, hohe Winterstiefel - nicht zu breit, Sonnencreme, E-Card und private Utensilien für die 4 Tage.

**Versicherung:** Der Veranstalter sowie die Kursleitung übernimmt keine Haftung für Unfälle, personelle und materielle Schäden.

Die Mitgliedschaft des ÖSV ( Austria SKI-CARD) wird ausdrücklich angeraten und ist bei Kursantritt der Kursleitung vorzuweisen. Anmeldeformular und Info unter [www.oesv.at](http://www.oesv.at)

**Storno:** Hotel: EUR 160,-- (EUR 40,--/Tag) bei kurzfristiger Absage bzw. nicht Erscheinens.  
Leihgebühr für Monoski:  
Bei Erkrankung während des Kurses wird die Leihgebühr Einbehalten und beim nächsten Kursantritt gegenverrechnet.

**Ski Heil**