

**Ausschreibung-Monoskikurs
für Anfänger und Fortgeschrittene
von Mittwoch den 09.01.2019 bis Sonntag den 13.01.2019
Teilnahme nur für VQÖ-Mitglieder**

- Veranstalter:** Verband der Querschnittgelähmten Österreichs (VQÖ)
Beitritt zum Verband bei Kursbeginn möglich.
Jährlicher Mitgliedsbeitrag EUR 25,-
- Kursleitung:** Roman Kopp, Staatlich geprüfter Instruktor für
Behindertenskillauf/ÖSV D-Trainer für
Behindertenskiereennlauf
Tel. Nr. 0650 9830234 Mail- jutta-roman@aon.at
- Kursort:** Gröbming / Donnersbachwald-Riesneralm
- Unterkunft:** Hotelpension Reisslerhof, Mitterberg-Zirthing 24,8962 Gröbming
www.reisslerhof.at
Zimmerkontingent ist reserviert- Zimmereinteilung vor Ort
EUR 256,-- pro Person inkl. HP im Doppelzimmer
ist direkt im Hotel zu bezahlen.
Keine Einzelzimmerbuchung möglich!
- An/Abreise:** Mittwoch 09.01.2019 bis **18.00 Uhr** - Sonntag 13.01.2019 nach
dem Mittagessen.
- Kurskosten:** **EUR 248,--** ohne Leihgebühr des Monoski´s
EUR 160,-- für Begleitpersonen- Liftkarte bitte selbst lösen.
EUR 408,-- mit Leihgebühr (Leihgebühr EUR 40,-- pro Tag)
Von den Kurskosten werden EUR 160,-- bei Kursantritt
rückerstattet oder für Stornokosten verwendet.
Kostenunterstützung für Instruktoeren, Helfer und Liftkarte durch
den VQÖ, daher ist eine Mitgliedschaft notwendig.
Anmeldeformular unter www.vqo.at

Leistungen: Staatl. geprüfte Instruktoeren und Helfer für Anfänger und Fortgeschrittene, Liftbetreuung.
Leihgeräte der Firma Prashberger werden organisiert.
Technik und Carving-Training für Fortgeschrittene.
Videoanalyse.

Vorbereitung: **Krafttraining der Arm- und Schultermuskulatur!**
Teilnehmer mit eigenem Monoskigerät- Sessellifttauglichkeit
sowie Funktion überprüfen!
Kopie des Behindertenpasses mit dem Eintrag
100% Behinderung / Der Inhaber des Passes bedarf einer
Begleitperson.

Ausrüstung: **Achtung - Sturzhelmpflicht !** Sturzhelm mit passender Skibrille,
Skihose, Skijacke - keine dicke Daunenjacke, Skiunterwäsche,
2 Paar Handschuhe- keine Fäustlinge, hohe Winterstiefel - nicht
zu breit, Sonnencreme, E-Card und private Utensilien
für die 4 Tage.

Versicherung: Der Veranstalter sowie die Kursleitung übernimmt keine
Haftung für Unfälle, personelle und materielle Schäden.

Die Mitgliedschaft des ÖSV (Austria SKI-CARD) wird
ausdrücklich angeraten und ist bei Kursantritt der Kursleitung
vorzuweisen. Anmeldeformular und Info unter www.oesv.at

Storno: Hotel: EUR 160,-- (EUR 40,--/Tag) bei kurzfristiger Absage bzw.
nicht Erscheinens.
Leihgebühr für Monoski:
Bei Erkrankung während des Kurses wird die Leihgebühr
Einbehalten und beim nächsten Kursantritt gegenverrechnet.

Ski Heil