

**Ausschreibung-Monoskikurs
für Anfänger und Fortgeschrittene
von Mittwoch den 10.01.2018 bis Sonntag den 14.01.2018
Teilnahme nur für VQÖ-Mitglieder**

- Veranstalter:** Verband der Querschnittgelähmten Österreichs (VQÖ)
Beitritt zum Verband bei Kursbeginn möglich.
- Kursleitung:** Kopp Roman, Staatlich geprüfter Instruktor für
Behindertenskillauf/ÖSV D-Trainer für
Behindertenskirennlauf
0650 9830234 jutta-roman@aon.at
- Kursort:** Gröbming / Stoderzinken
- Unterkunft:** Hotelpension Reisslerhof, Mitterberg-Zirting 24, 8962
Gröbming, www.reisslerhof.at
Zimmerkontingent ist reserviert, Zimmereinteilung erfolgt
vor Ort.
EUR 252,-- pro Person inkl. HP im Doppelzimmer -
ist direkt im Hotel zu bezahlen
- An/Abreise:** Mittwoch 10.01.2018 bis **18.00 Uhr** - Sonntag 14.01.2018 nach
dem Mittagessen
- Kurskosten:** **EUR 80,--** ohne Leihgebühr des Monoski / gilt auch für
Begleitpersonen
EUR 240,-- mit Leihgebühr (Leihgebühr EUR 40,-- pro Tag)
EUR 160,-- Anzahlung für Hotel / wird bei Kursantritt
rückerstattet oder für Stornokosten verwendet
Kostenunterstützung für Instruktoen, Helfer und Liftkarte durch
den VQÖ, daher ist eine Mitgliedschaft notwendig.
Anmeldeformular unter www.vqo.at

Leistungen: Staatl. geprüfte Instruktoeren und Helfer für Anfänger und Fortgeschrittene, Liftkarte und Liftbetreuung.
Leihgeräte der Firma Prashberger werden organisiert.
Technik und Carving-Training für Fortgeschrittene.
Videoanalyse.

Vorbereitung: **Krafttraining der Arm- und Schultermuskulatur!**

Ausrüstung: **Achtung - Sturzhelmpflicht !** Sturzhelm mit passender Skibrille, Skihose, Skijacke - keine dicke Daunenjacke, Skiunterwäsche, 2 Paar Handschuhe- keine Fäustlinge, hohe Winterstiefel - nicht zu breit, **passende Schneeketten - es gilt Schneekettenpflicht auf der Straße in das Skigebiet - ausgenommen Allradantrieb,**
Sonnencreme, E-Card und Utensilien für die 4 Tage.

Versicherung: Der Veranstalter sowie die Kursleitung übernimmt keine Haftung für Unfälle, personelle und materielle Schäden.

Die Mitgliedschaft des ÖSV (Austria SKI-CARD) wird ausdrücklich angeraten und ist bei Kursantritt der Kursleitung vorzuweisen. Anmeldeformular und Info unter www.oesv.at

Storno: Hotel: EUR 160,-- (EUR 40,--/Tag)

Leihgebühr für Monoski: Bei Erkrankung während des Kurses wird die Leihgebühr einbehalten und beim nächsten Kursantritt gegenverrechnet.

Ski Heil